

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



1 Младшая

Меню на 03.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	37,56
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	101,38
	Гуляш из отварной индейки	30/30	124,17
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
	Полдник	Ряженка	150
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1300,75

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гулакова Т.Т.

Меню на 03.12.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/3	261,00
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	103,86
	Гуляш из отварной индейки	40/40	165,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1555,89